

Présentation anatomie MTC

Anatomie :

- 12 Organes Entrailles
- 3 Réchauffeurs
- 5 organes
- 9 orifices
- 5 tissus structurels
- 12 méridiens et branches collatérales
- 8 merveilleux vaisseaux
- 4 membres

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

contact@acupuncture-medecinechinoise.com

Organes et entrailles

- **Organes**

- Structure pleine,
- Absence de relation avec l'extérieur, sauf le poumon

- **Fonctions physiologiques**

- Produire et stocker les substances essentielles du corps : QI, XUE, JIN YE

Organes	Abré	PIN YIN	élément
Reins	R	SHEN	Eau
Foie	F	GAN (kan)	Bois
Cœur	C	Xin (thin)	Feu
Rate	Rt	PI	Terre
Poumon	P	FEI	Métal
Enveloppe du cœur	E.C.	XIN BAO LUO	Feu

- **Entrailles**

- Structure creuse,
- Absence de relation avec l'extérieur, sauf la Vésicule biliaire

- **Fonctions physiologiques**

- Recevoir, transporter les substances alimentaires et les déchets
- Les entrailles ne stockent pas, sauf la Vésicule biliaire

Entrailles	Abré	PIN YIN	élément
Vessie	V	PANG GUANG	Eau
Vésicule biliaire	V.B	DAN	Bois
Intestin grêle	I.G	XIAO CHANG	Feu
3 réchauffeurs	TR	SAN JIAO	Feu
Estomac	E	WEI	Terre
Gros Intestin	G.I.	DA CHANG	métal

Comparaisons et relations

- **Organes et entrailles sont couplées**
 - Un organe YIN est en relation étroite avec une entrailles YANG
 - Il existe une relation BIAO LI entre les Entrailles YANG et les Organes YIN.

	Organes (ZANG)	Entrailles (FU)	5 elts
couplage	Reins	Vessie	Eau
	Foie	Vésicule biliaire	Bois
	Cœur	Intestin Grêle	Feu
	TR	E.C	Feu
	Rate	Estomac	Terre
	Gros Intestin	poumon	métal
En contact avec	Extérieur du corps	Intérieur du corps	
Fonctions	Produire, stocker les substances essentielles	Recueillir, transporter, transformer, excréter, substances alimentaires et déchets	
	YIN (terre)	YANG (Ciel)	

Entrailles curieuses

- **Caractéristique :**

- Par leur structure, les entrailles curieuses ressemblent aux Entrailles (FU) : structure Creuse

- **Physiologie**

- Par leur fonction, les entrailles Curieuses ressemble aux organes (ZANG) :
 - stocker les substances essentielles du corps.
 - Stocker l'essence vitale : Jinq Qi

- **Entrailles curieuses**

- Cerveau NAO
- Moelles SUI
- OS GU
- Vaisseaux MAI
- Vésicule Biliaire DAN
- Utérus NÜ ZI BAO

Entrailles	PIN YIN
Cerveau	NAO
Moelles	SUI
OS	GU
Vaisseaux	MAI
Vésicule Biliaire	DAN
Utérus	NU ZI BAO

- **Pas de couplage BIALO LI entre les Entrailles curieuses**

Les trois réchauffeurs

- Le corps est divisé en trois parties dans le sens de la verticalité

Réchauffeur	Localisation anatomique	Localisation dans la nature	YIN YANG	constituants
Réchauffeur supérieur	Au dessus du diaphragme	Ciel Énergie céleste	YANG	Cœur M.C poumon Tête (membres supérieurs)
Réchauffeur Moyen	Entre le diaphragme et le nombril	Homme Énergie de l'homme		Estomac Rate
Réchauffeur inférieur	En dessous du nombril	Terre Énergie terrestre	YIN	Reins Foie Intestin Grêle Gros Intestin Vessie Utérus

JIAO et COULI

- **JIAO à l'intérieur - COU LI à l'extérieur**

- **COULI LI**

- Stries naturelles de la peau et des muscles
- Espaces entre la peau et les muscles, entre les fibres musculaires, entre les muscles et les aponévroses (membrane conjonctive qui enveloppe les muscles et dont les prolongements fixent les muscles aux os), dont les espaces sudoripares (pores) de la peau.
- Fonctions
 - barrière contre les facteurs pathogènes externes
 - Une des voies d'excrétion des Liquides Organiques
 - Voies de circulation de l'énergie et des Liquides Organiques (wei Qi, QI renal, YUAN QI, JIN YE)
 - Excrétion des JIN YE (poumon)

- **JIAO**

- Espaces entre les Organes Entrailles
- Fonctions
 - Voies de circulation de l'énergie et des Liquides Organiques (L/O/) (JIN YE).

TISSU – ORGANES de SENS - ORIFICES

Organes (ZANG)	Tissu	PIN YIN
Reins	Os	GU
Foie	Tendons, aponévroses	JIN MO
Cœur	Vaisseaux	MAI GUAN ou MAI
Rate	Chair des muscles	JI ROU
Poumon	Peau et poils	PI MAO

Organes (ZANG)	Organes de sens	PIN YIN
Reins	Oreilles	ER
Foie	Œil	YAN ou MU
Cœur	Langue	SHE
Rate	Lèvres Bouche	KOU SHUN KOU
Poumon	NEZ	BI

Organes (ZANG)	Orifices	PIN YIN
Foie	2 yeux	MU
RATE	1 bouche	KOU
Poumon	2 narines du nez	BI
Reins	2 Oreilles	ER
Reins	1 méat urinaire externe	QIAN YIN
Reins	1 anus	HOU YIN

TISSU – ORGANES de SENS - ORIFICES

Organes (ZANG)	Tissu	Gouverneur
Reins	Os	Le rein gouverne les os et les molles
Foie	Tendons, aponévroses	Le foie, le muscles et les aponévroses
Cœur	Vaisseaux	Le cœur gouverne le sang et les vaisseaux
Rate	Chair des muscles	La rate gouverne les chairs
Poumon	Peau et poils	Le poumon gouverne la peau et les poils

Les méridiens

12 méridiens réguliers
8 merveilleux vaisseaux
15 branches collatérales
12 méridiens divergents ou distincts
12 méridiens tendino-musculaires
12 zones cutanées

Le système de méridiens

- **12 méridiens réguliers (JIN MAI ou JING), où se situent les points d'acupuncture et de moxibustion**
- **8 merveilleux vaisseaux (vaisseaux extraordinaires, curieux, particuliers) (QI JING MAI)**
- **15 branches collatérales (LUO MAI ou LUO) 12 + Rate + DU MAI + JIN MAI**
- **12 méridiens divergents ou distincts (JING BE)**
- **12 méridiens tendino-musculaires (JING JIN)**
- **12 zones cutanées (PI BU)**

12 méridiens réguliers (Jing Mai)

- **12 méridiens réguliers (JING MAI ou JING)**
 - Troncs principaux du système des JING LUO : circulation longitudinale
 - Correspondance entre Organes Entrailles et méridiens.
 - Relation BIAO LI entre les méridiens YIN et les méridiens YANG comme pour les Organes Entrailles.
- **Méridiens YIN**
 - Méridiens les plus YIN des YIN : méridiens de pied : Reins, Foie, Rate
 - Méridiens les moins YIN des YIN : méridiens de mains : cœur, Maître Cœur, Poumon
 - Méridiens les YIN des YANG : méridiens YIN de mains : cœur, Maître Cœur, Poumon
- **Méridiens YANG**
 - Méridiens les plus YANG des YANG : méridiens YANG de main : Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros Intestin
 - Méridiens les moins YANG des YANG : méridiens YANG de pied : Vessie, Vésicule biliaire, Estomac
 - Méridiens les plus YIN des YANG : méridiens YANG de Pied : Vessie, Vésicule biliaire, Estomac
- **Réunions**
 - Aux orteils (pied) : méridiens YANG de pied et YIN de pied
 - Aux doigts (main) : méridiens YANG de main et YIN de main
 - À la tête : méridiens YANG de main et de pied

Les méridiens

- **JING : chemin – LUO : réseau**
 - Troncs principaux du systèmes des JING LUO : circulation longitudinale
- **Relier**
 - Irriguent les articulations, les 5 tissus, les 9 orifices, les 5 organes de sens
 - Assurent la circulation : montée, descente, intérieur, extérieur
 - Traversent les Zang FU
 - les Zang FU et les tissus
 - Zang FU et les 4 membres
- **Alimenter**
 - QI, XUE : Voies spécifique de circulation du QI et XUE dans tout le corps
- **Réguler**
 - YIN - YANG - XUE - QI
 - Plénitudes - déficiences
- **Résister**
 - XIE QI énergie perverses externes
- **Refléter**
 - Symptômes et les signes
- **Transmettre**
 - La sensation d'acupuncture

15 Les branches collatérales

- **LUO MAI**

- Relation BIAO LI des méridiens à la superficie du corps
- Relation YIN – YANG des méridiens couplés
- Réguler les 12 méridiens

- **Branches collatérales**

- 1 par vaisseau LUO et par méridien
- 2 pour le méridien de la rate
- 1 pour DU MAI
- 1 pour REN MAI

12 Méridiens distincts divergents

- **Issus des méridiens réguliers**
- **Émergent au niveau des membres**
- **Fonction**
 - Renforcer la relation des méridiens couplés BIAO LI
 - Renforcer la relation des ZANG FU
- **YIN Reins**
 - Genou => ZANG des Reins => vessie => monte cœur => monte tête => couple vessie => jusqu'au cerveau
- **YIN RATE**
 - Gros orteil => genou => bassin => monte 6^{ème} côte =>

12 Méridiens tendino musculaire

- **Naissance aux ongles**

- Les ongles terminaisons des tendons
- 4 extrémités des articulations
- Ils montent tous
 - Muscle, tendons, ligaments, tissu, mou
 - Montent vers la tête ou la poitrine

- **Localisation**

- Sur le méridien principal, zone large

- **Contrôle et favorise les mouvements des articulations**

12 zones cutanées : PI BU

- **Dénomination selon 3 facteurs**
- **Localisation**
 - zone cutanées ou circule le méridien principal
- **Action**
 - Lieu ou le QI du méridien se diffuse
- **Fonction**
 - Utilisation chaleur sec, humidité

8 merveilleux vaisseaux

- **Pas de relation avec les ZANG FU**
- **Ne sont pas reliés à des organes comme les 12 méridiens réguliers**
- **Pas de relation BIAO LI entre eux**
- **Renforcer la relation entre les 12 méridiens**
- **Réguler la circulation QI – XUE des 12 méridiens**
- **2 merveilleux permanents**
 - **DU mai** : vaisseau gouverneur, directeur – ligne médiane postérieure
 - **Ren Mai** : vaisseau conception, concevoir, grossesse – ligne médiane antérieure
- **6 merveilleux vaisseaux intermittents**
 - Points appartenant aux 12 méridiens principaux et au 2 merveilleux vaisseaux permanents
 - Chong Mai : passage vital, voie centre de communication – abdomen – régule QI - XUE
 - Dai Mai : ceinture – à la taille – enserrer les 12 méridiens – réguler : monté / descente – haut / bas

 - Qiao Mai : agilité, talon – ouverture
 - Yin Qiao mai: départ sous la malléole interne, arrivée à la tête
 - Yang Qiao Mai : départ sous la malléole externe, arrivée à la tête

 - Wei Mai : vaisseau liaison – gouverne ouverture fermeture paupières – nourrir les yeux
 - Yin Wei mai : du membre inférieur à la tête
 - Yang Wei mai : du membre inférieur à la tête

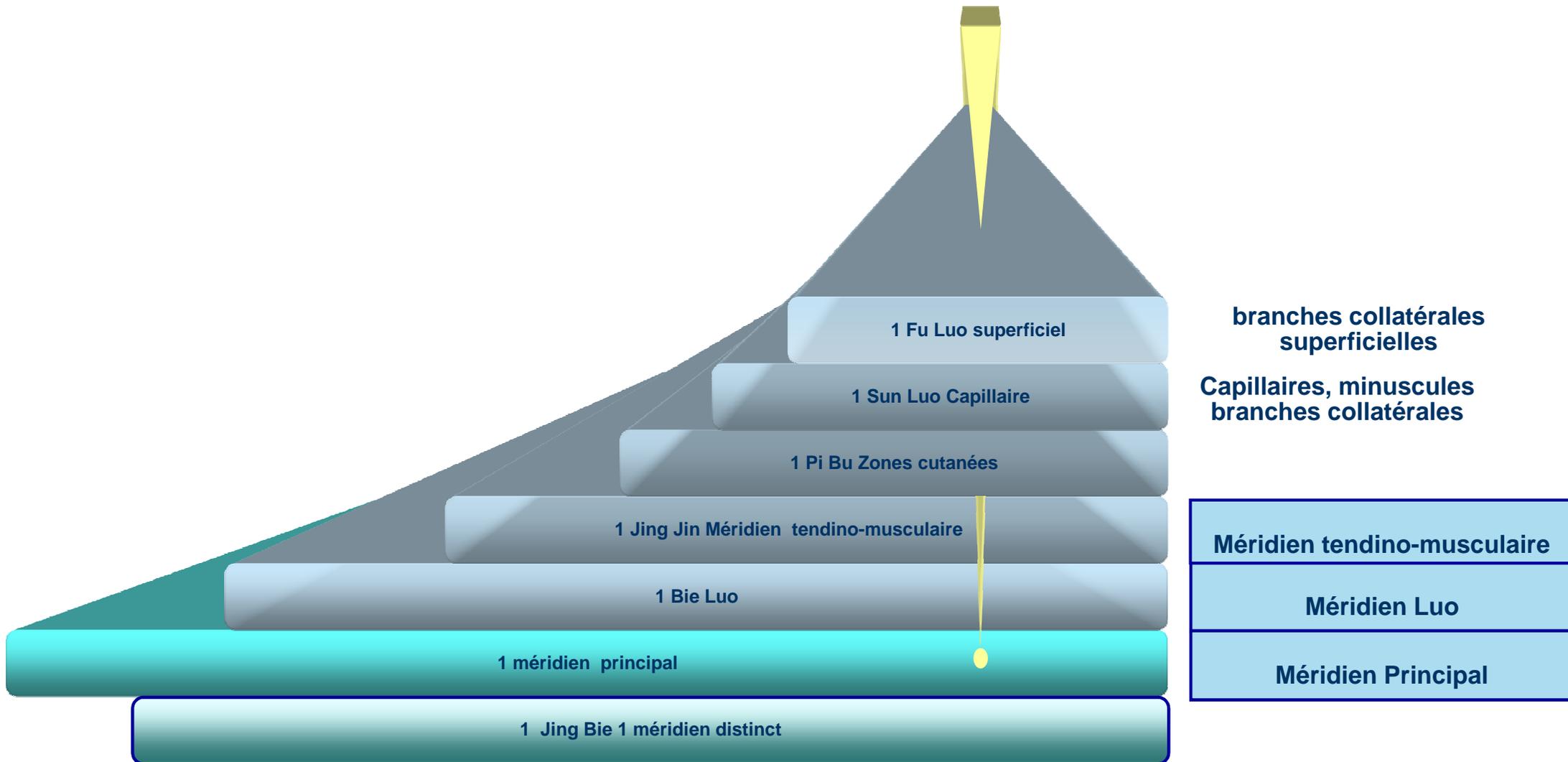
Acupuncture et moxibustion

- **Les 12 méridiens réguliers et les 2 merveilleux vaisseaux DU MAI et REN MAI sont appelés les 14 méridiens ou vaisseaux**
- **Ce sont les seuls possédant des points d'acupuncture et de moxibustion propres**
- **Les points d'acupuncture et de moxibustion sont des lieux où l'énergie et le sang des organes Entrailles sont transportés à la surface du corps.**
- **3 catégories de points**
 - Les points des méridiens principaux et des merveilleux vaisseaux permanents
 - Les points hors méridiens
 - Les points centre de douleur (A SHI)
- **Les points des 6 autres merveilleux vaisseaux sont des points appartenant aux 12 méridiens principaux et aux deux vaisseaux permanents (DU MAI et REN MAI)**

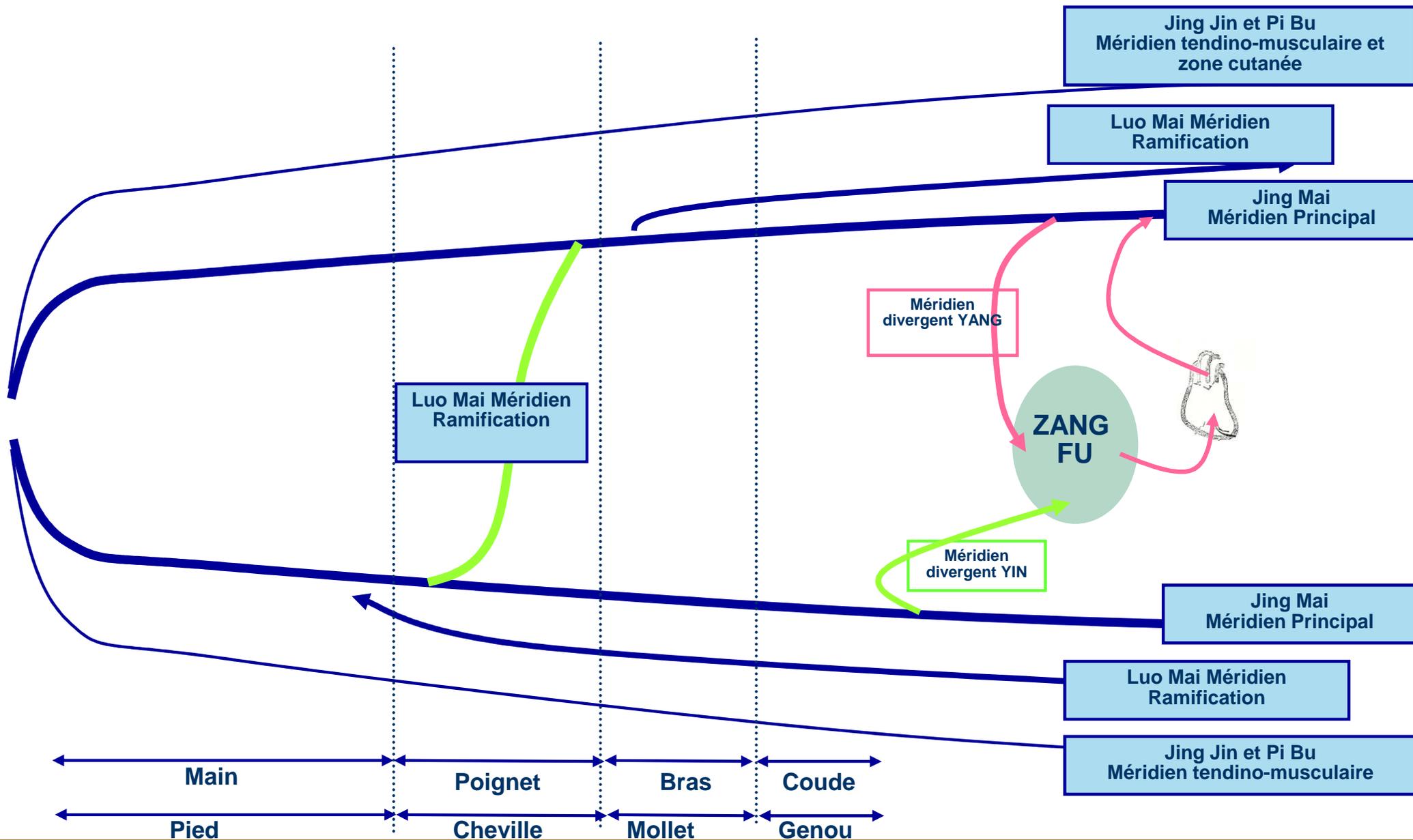
Les branches collatérales ou ramifications LUO MAI ou LUO

- **JING : chemin – LUO : réseau**
 - Troncs principaux du systèmes des JING LUO : circulation longitudinale
- **Relier**
 - Irriguent les articulations, les 5 tissus, les 9 orifices, les 5 organes de sens
 - Assurent la circulation : montée, descente, intérieur, extérieur
 - Traversent les Zang FU
 - les Zang FU et les tissus
 - Zang FU et les 4 membres
- **Alimenter**
 - QI, XUE : Voies spécifique de circulation du QI et XUE dans tout le corps
- **Réguler**
 - YIN - YANG - XUE - QI
 - Plénitudes - déficiences
- **Résister**
 - XIE QI énergie perverses externes
- **Refléter**
 - Symptômes et les signes
- **Transmettre**
 - La sensation d'acupuncture

Profondeur d'un méridien



Organisation des méridiens



Proportion de sang et d'énergie dans les méridiens

- **TAI YANG (grand yang) : plus de sang**
 - Vessie Intestin Grêle
- **SHAO YANG (jeune yang) : plus d'énergie**
 - Triple réchauffeur, Vésicule Biliaire
- **YANG MING (clarté du yang) : énergie = sang**
 - Estomac, Gros Intestin
- **TAI YIN (grand yin) : plus d'énergie**
 - Poumon, rate
- **JUE YIN (fin du yin) : plus de sang**
 - Maître Cœur, Foie
- **SHAO YIN (jeune yin) : plus d'énergie**
 - Cœur , Reins

BIAO LI

- **BIAO = externe - LI = Interne**
- **L'intérieur doit se manifester à l'extérieur**
- **Pour connaître l'intérieur observer l'extérieur**
- **Passage d'information entre l'intérieur et l'extérieur**
- **Traiter un trouble interne LI par l'extérieur BIAO**
- **Traiter un trouble externe BIAO par l'interne LI**
- **Une attaque d'énergie perverse externe** (vent, froid, chaleur estivale, humidité, sécheresse, feu) **se produit sur le BIAO (la peau). Si la résistance du corps est faible, le pervers s'enfoncera dans le LI**
- **Les merveilleux vaisseaux (vaisseaux extraordinaires) et les entrailles curieuses ne possèdent pas de relation BIAO LI**

BIAO LI et structures du corps

Réchauffeur supérieur	Poumon est BIAO du cœur Le poumon est plus BIAO que le cœur	Cœur est LI du Poumon Le cœur est plus LI que le Poumon
Réchauffeur moyen	Estomac est BIAO de la Rate L'estomac est plus BIAO que la Rate	Rate est LI de l'Estomac Le rate est plus LI que l'Estomac
Réchauffeur Inférieur	Foie est BIAO du Rein Le Foie est plus BIAO que les Reins	Reins est LI du Foie Les Reins sont plus LI que le Foie

Les organes de sens sont externes (BIAO) par rapport aux organes internes

Ouvertures BIAO	Organes LI
Yeux	Foie
Bouche	Rate
Oreilles	Reins
Nez	Poumon
Langue	Cœur

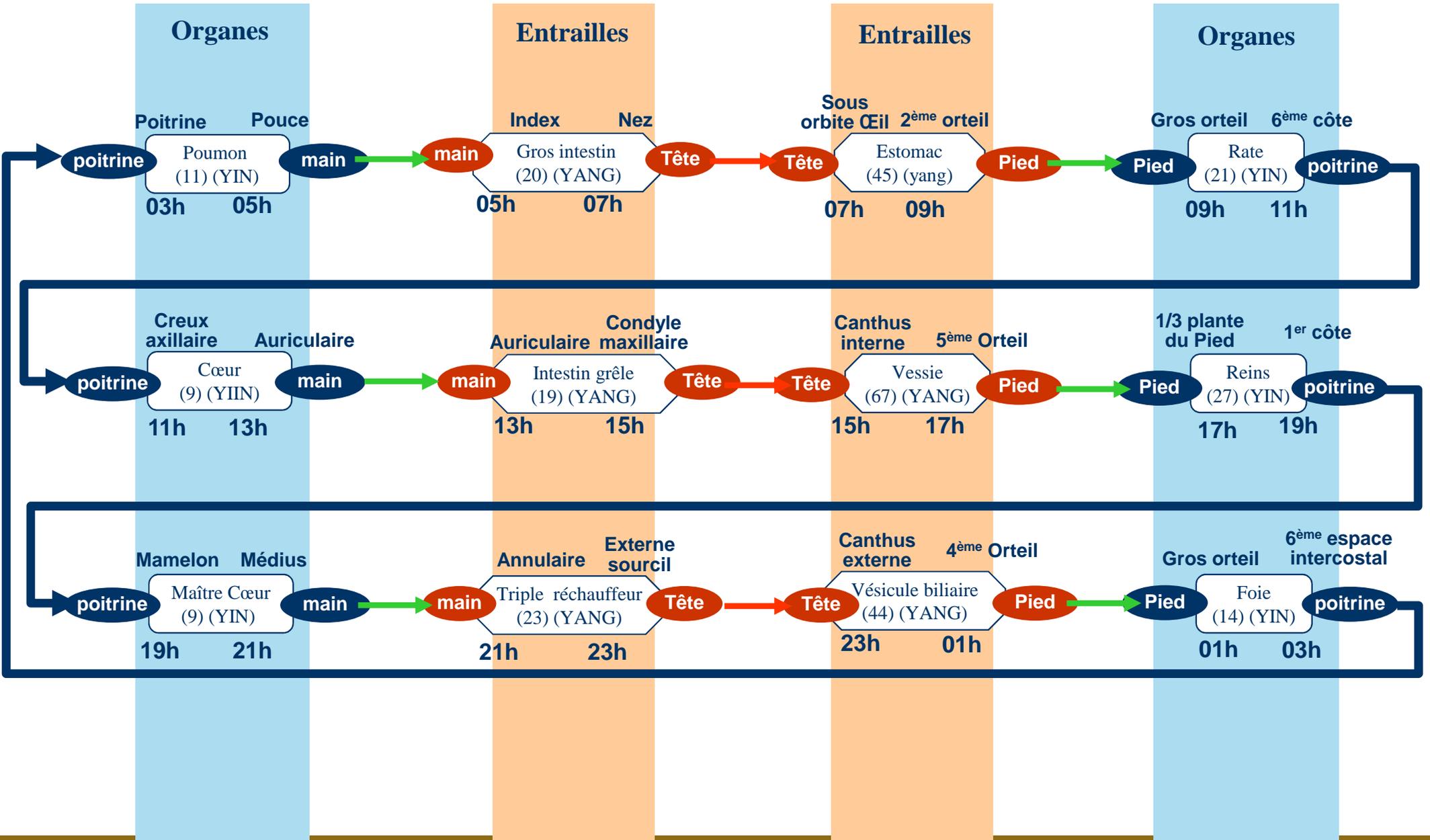
Les 9 orifices sont externes (BIAO) par rapport aux organes internes

Orifices BIAO	Organes LI
2 yeux	Foie
1 bouche	Rate
2 oreilles	Reins
2 narines du nez	Poumon
1 méat urinaire externe	Reins
1 anus	Reins

Les couples de méridiens et leurs circulations circadiennes

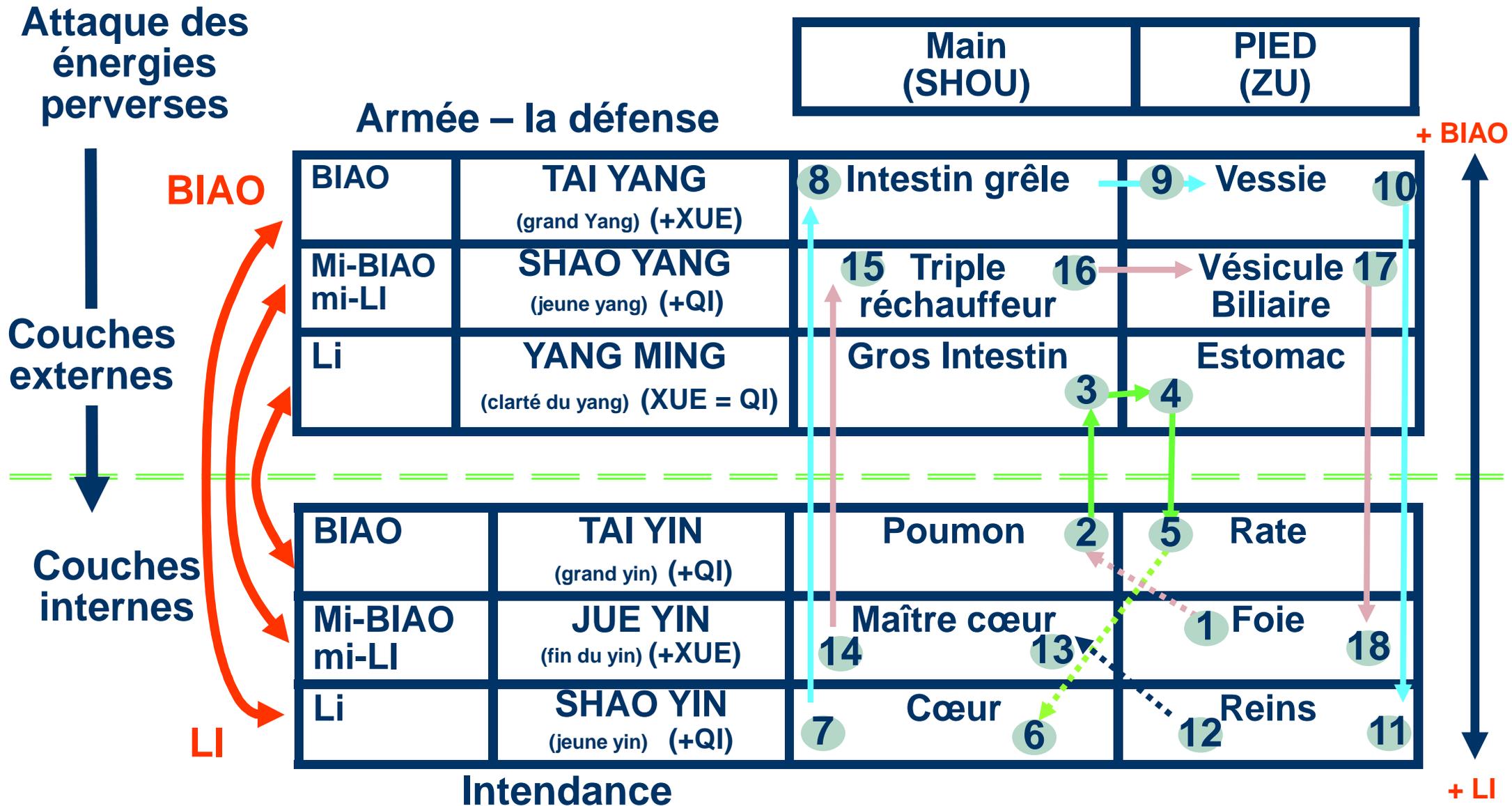
Poumon **G**roIn **I**Esto Rate Cœur In**G**rat **V**énère Rein **M**ême Ces **TR**ès **V**ilains **B**oyaux Foient

P → G → I → E → R → C → I → G → V → R → M → C → TR → V → B → F

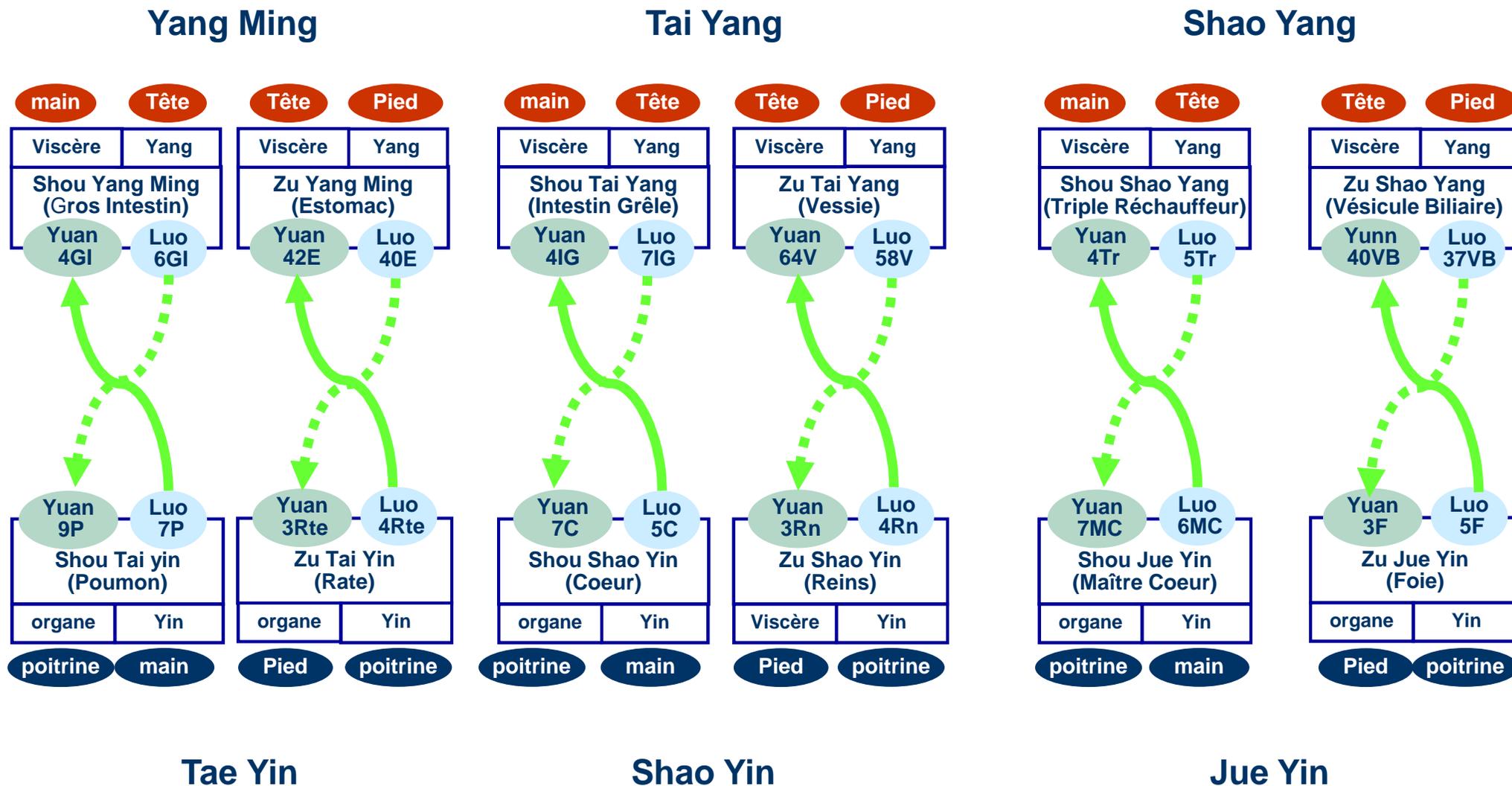


Classement des méridiens en BIAO LI

Proportion de sang et d'énergie dans les méridiens



Les couples de méridiens et les connexions LUO YUANN

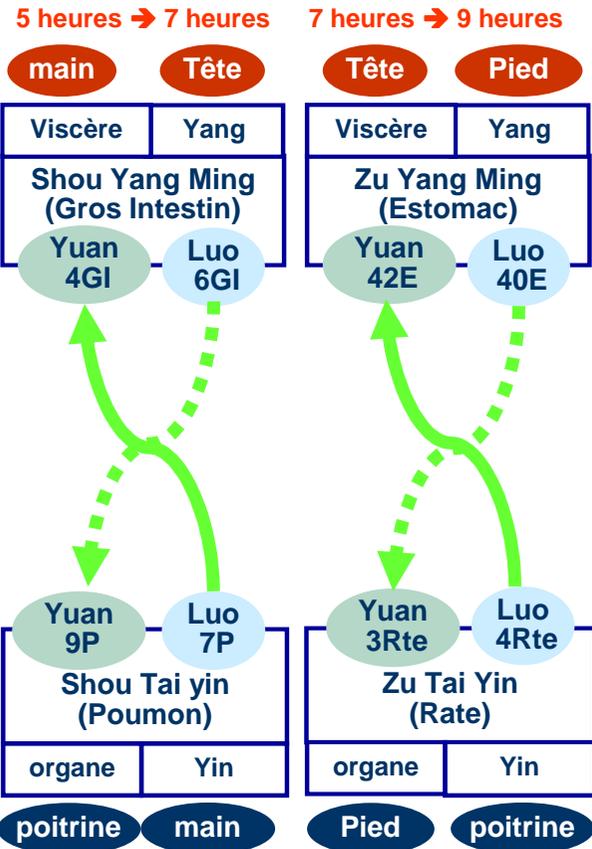


Les couples de méridiens et leurs circulations circadiennes

Poumon **G**roIn | **E**sto Rate Cœur In**G**rat **V**énère Rein **M**ême Ces **TR**ès **V**ilains **B**oyaux Foient



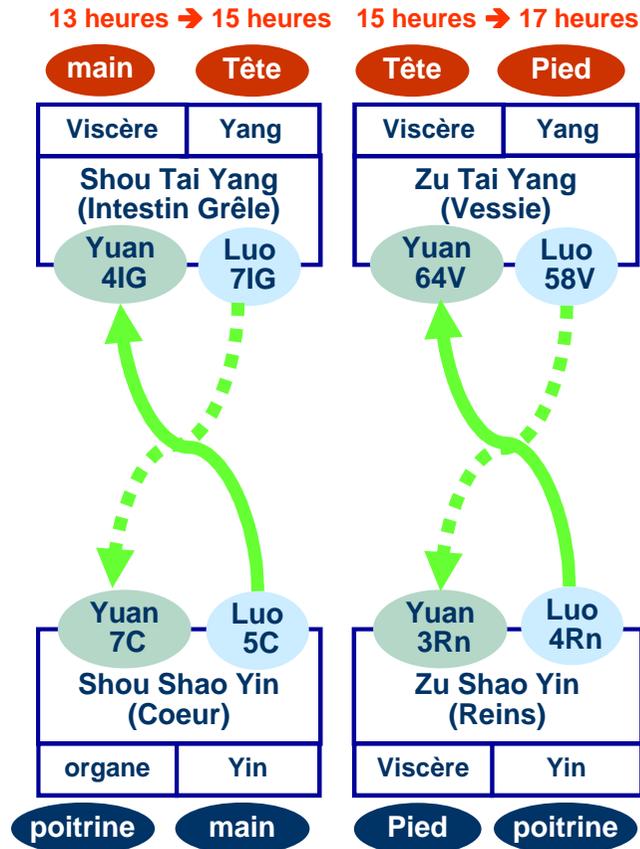
Yang Ming



5 heures ← 3 heures 9 heures → 11 heures

Tai Yin

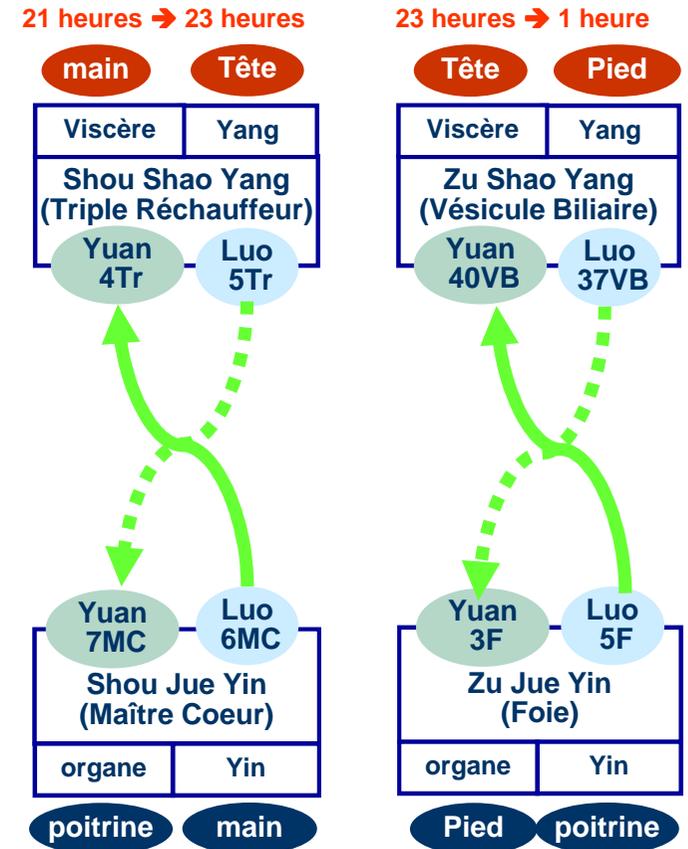
Tai Yang



11 heures → 13 heures 17 heures → 19 heures

Shao Yin

Shao Yang



19 heures → 21 heures 1 heure → 3 heures

Jue Yin